

FORMATO DE RELATORÍA - MESA DE TRABAJO CON FUNCIONARIOS
FASE DIAGNÓSTICA
POLÍTICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026-2036

Fecha: 16-01-26 Lugar: Sub. local Chapinero Número de participantes: _____
Moderador/a: Yaneir Gonzalez Relator/a: Doris Rubio
Localidad: _____

MESA 2. PERCEPCIÓN DE LA POLÍTICA PÚBLICA VIGENTE

Preguntas orientadoras:

- Qué retos persisten en la implementación de la política
- Qué estrategias se han implementado para prevenir el abandono y violencia hacia las p.m.
- Qué tipos de servicios ofrece el Distrito para las p.m. en situación de vulnerabilidad.

① Retos que persisten en la implementación:

- Acciones para mejorar la salud mental en las personas mayores
- Ampliación de cobertura de los servicios sin condicionales al puntaje o clasificación del Sisben
- Generar estrategias de empleo digno adaptado a las personas mayores y fortalecimiento real a emprendimiento
- Atender integralmente en salud a las p.m. garantizar este derecho
- Garantizar el derecho a habitar en una ciudad segura.
- Acceso y apropiación de las TIC por parte de las personas mayores.
- Acceso a transporte eficiente, de calidad y adaptado a las personas mayores

② Servicios redes de cuidado comunitario, Bogotá te acompaña en la vejez, Servicio Sociosanitario y normatividad para garantizar protección hacia las personas mayores, la cual se aplica a través de las Comisarias de familia.

③ Servicios: Centro día, Centro transitorio, redes de cuidado comunitario comunidad de cuidado, Bogotá te acompaña en la vejez, IMG, Centro día al Barrio, Centro día a la casa, Comedores comunitarios. Pasajes gratis.



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL



OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

Participación activa del grupo, conocen la
PPSEU.

FORMATO DE RELATORÍA - MESA DE TRABAJO CON FUNCIONARIOS
FASE DIAGNÓSTICA
POLÍTICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026-2036

Fecha: 16-01-26 Lugar: Sub. Local Chaparrón Número de participantes: 5
Moderador/a: Claudia Martínez Relator/a: Marcela Isadora
Localidad: Barrios Unidos - Teusaquillo

MESA 3. PROBLEMÁTICAS, DESAFÍOS Y TENDENCIAS ACTUALES

Preguntas orientadoras:

¿Cuáles son las principales condiciones de habitabilidad que enfrentan las personas mayores en Bogotá?
¿Dónde están jugando las tecnologías digitales en la inclusión o exclusión de esta población?
¿Cuáles retos enfrenta la articulación interinstitucional entre salud, cultura y educación para atender integralmente a las personas mayores?
Aportes y percepciones expresadas:

1. Vulnerabilidad social como prevención de violencias económicas, aislamiento, soledad y abandono. Salud mental, hay personas que viven completamente solas que deberían vivir su vida solas, sin hijos, nietos o familia biológica.

Pobreza: Hay riesgo de habitabilidad en calles, pobreza material que afecta la autonomía de las personas mayores. Puntajes del SISBEN que no reflejan la realidad de las personas mayores. Pobreza oculta. También afecta que ~~sea~~ no se pueda subsanar.

Soledad: Red de apoyo que no tiene condiciones para el cuidado de las personas mayores / dinámicas diarias. Inseguridad o miedo por una ciudad agresiva y peligrosa.

Salud Mental: Es común que a los hombres les cuesta más hablar o pedir ayuda o asistir a los programas de la vejez. Les afecta en su salud mental la sobreinformación de noticias. La dependencia económica también afecta a la salud mental.

2. Personas mayores que no pueden aprender el uso de las tecnologías, ya sea porque no hay lugares para facilitar la capacitación o falta de programas para combatir la analfabetización digital. Esto también afecta la inclusión laboral y productiva. Esto también contribuye en el aislamiento social.

3. Heterogeneidad de las instituciones, no todas quieren o pueden articularse en pro de las personas mayores. Por las competencias de las instituciones. La rotación del personal afecta en la continuidad de los procesos que se adelantaron.



FORMATO DE RELATORÍA – MESA DE TRABAJO CON FUNCIONARIOS

FASE DIAGNÓSTICA

POLÍTICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036

Fecha: 16/01/2025 Lugar: Símblica Chapinero Número de participantes: _____

Moderador/a: Daisy Pareda Relator/a: Uriel Arellano

Localidad: _____

MESA 1. PERCEPCIONES SOBRE EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ

Preguntas orientadoras:

-¿Cómo te imaginas de viejo de mayor? Pensar la vejez como vejez

-¿Cuándo consideramos que una persona es "vieja"? ¿es una cuestión biológica, social, cultural?

-¿Por qué existe miedo o rechazo hacia la vejez?

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, acuerdos y diferencias entre los participantes)

Como parte de la primera respuesta se recogen las siguientes aportes individuales: "Desconando en una finca, de retiro, en un hogar y con buena calidad de vida", "me imagino activa física y mentalmente en un lugar también de descanso" "me imagino activa liderando redes y procesos, me imagino solita no con familia" "me imagino a la orilla del mar y haciendo participación comunitaria y no laboral" "me imagino en un buen lugar escribiendo la historia de Bogotá urbana" "muy tranquilo disfrutando de la planeación que hay tengo de acuerdo a mi rol profesional"

En relación a la segunda pregunta orientadora se comenta "depende de la autopercepción que incluye varios factores como lo metabólicos, los entornos, la educación" "Depende de los hábitos y estilos de vida que influyen en envejecer" "si hay una cuestión biológica pero es algo despectivo a algo que la persona mayor no sirve" "Depende de la visión o contexto en que estén" "no se debe tener consideraciones generales ya que cada persona envejece de forma diferente" "hay condiciones físicas como enfermedades que determinan la vejez"

En relación a la tercera cuestión se dice "Se asocia la vejez a la muerte" "temor a tener una enfermedad" "una Sociedad Gerontofóbica" "temor a la soledad" "no ser personas productivas"

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

La mesa se desarrolló en un espacio participativo por parte de los integrantes, en donde desde las opiniones y experiencias individuales se generaron consensos en relación a la respuestas dadas ya que las respuestas fueron complementadas en la misma línea.

A nivel logístico fue agradable y con los recursos necesarios para la realización del ejercicio.

Como aporte relevante se coincide en la visión y lectura que se tiene con base en el rol que ejercemos actualmente en la Secretaría.

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)

Como conclusión y cierre de la mesa de trabajo coincidimos y construimos que en relación a los imaginarios en torno de la vejez, están estructurados en bienestar, estabilidad, descanso, tranquilidad argumentado en los deseos de cada persona. Sin embargo, se identifican marcos de referencia sociales acerca de cómo se ve la vejez socialmente que es lo que se transmite generacionalmente por medio de esos estereotipos nombrados como miedos.

Finalmente consideramos que el proceso y percepción de la vejez va ligado a la historia de vida personal a la protección y construcción a través de la vida y mediado por condiciones físicas, sociales y culturales.

FORMATO DE RELATORÍA – MESA DE TRABAJO CON FUNCIONARIOS

FASE DIAGNÓSTICA

POLITICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036

Fecha: 16/01/26 Lugar: SUB. CHAPIVERO Número de participantes: _____

Moderador/a: _____ Relator/a: Joly Vargas.

Localidad: _____

MESA 4. VISIÓN DE FUTURO

Preguntas orientadoras:

- ① Como queremos q' sea la vida de las personas mayores en Bogotá en los próximos años.
- ②

Aportes y percepciones expresadas:

- ① Plt/ Que los personas mayores tengan seguridad económica y alimentaria; mejorar el acceso a la salud.
 - Sin barreras de acceso a los derechos Vida Saludable, acceso a recreación y deporte
 - Activar los programas y proyectos enfocados a la población
 - Sensibilizar al envejecimiento y la vejez a toda la población en especial a las familias con el fin de reducir y erradicar el abandono
 - Que los seres humanos nos preparemos para envejecer: en: salud, salud mental, financieramente, física, red sociales, red familiares.

- ② Como se están adaptando los espacios públicos, el transporte y la vivienda para responder las necesidades de esta población.
Plt/ Existe un programa de vivienda en S. Hospital para las personas con barreras a las personas mayores

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

- Transporte = Transmilenio es no accesible
no rampas adecuadas, acesorios q no
funcionan, conductores imprudentes
valor elevado en la tarifa del transporte
subsídios de bajo valor, andenes y
calles desbordadas
Recargas de pasajes solo en estaciones
y paratales para pasajes gratis y esta
lejos de donde viven personas mayores,
q por lo general utilizan con mas
frecuencia buses tipo.
Buses no adaptados.
falta trato preferencial

- Espacio Público: No esta adecuado,
desniveles en andenes, rampas,
parques sin sillas y sin bancos, no
este pensado para las personas con
discapacidad ni personas mayores
sillas unidas a sillas q no
estan adaptadas para personas
mayores.

③ ¿Que papel juegan las tecnologías en la
inclusión digital de personas mayores?
¿Qué es necesario?

- Les permite acceso a mas informacion
- Pero se requiere acompañamiento
y q la tecnología sea mas
adaptable y facilite el uso.
- Pero no estan facil ahora el acceso
a internet o no es poco
- Actualmente No tienen PC o celular
no tiene la tecnología necesaria para

CONCLUSIONES RELATORIA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTES EN LA SESIÓN)



acceder a la red.

Conclusiones

- Se requiere mayor trabajo en hacer conciente el proceso de envejecimiento en todos los ciclos vitales.
- La ciudades y sus equipamientos se construyen sobre la marcha o en planeación como ciudad.
- La tecnología trae la posibilidad de acceder a muchas cosas o de tener acceso y elementos para hacerlo.